**LÝ THUYẾT VÕ ĐẠO MÔN VOVINAM – BMCB- TRƯỜNG CAO ĐẲNG FPT POLYTECHNIC**

**( KÌ FALL 2023)**

**I/ Lịch sử hình thành và phát triển môn vovinam**

**Câu 1:** Danh tính cố võ sư Sáng Tổ Môn Phái Vovinam Việt Võ Đạo ? Ông sinh ra và mất năm nào? Quê ở đâu?(0,5đ)

***Đáp án:*** Võ sư sáng tổ Nguyễn Lộc (1912-1960). Xã hữu Bằng, Huyện Thạch Thất tỉnh Sơn Tây Cũ (nay là Hà Nội)

**Câu 2:** Môn phái Vovinam Việt Võ Đạo ra đời từ năm nào ? Ở đâu?

***Đáp Án:*** Môn phái Vovinam- Việt Võ Đạo ra đời năm 1938 tại Hà Nội

**Câu 3**: Em hãy cho biết Vovinam được biểu diễn lần đầu tiên vào năm nào và ở đâu?

***Đáp án***: Mùa thu năm 1939 tại Nhà Hát Lớn Hà Nội

**Câu 4:** Em hãy cho biết ngày qua đời (âm lịch ) , nơi qua đời của cố võ sư Sáng Tổ Môn Phái Vovinam Việt Võ Đạo?

***Đáp án:*** 4/4/1960 tại Sài Gòn

**Câu 5:** Em hãy cho biết danh tính cố võ sư Chưởng Môn của môn phái Vovinam Việt Võ Đạo? Ông sinh ra và mất năm nào?

***Đáp án:*** Cố Võ Sư Chưởng Môn Lê Sáng (1920-2010)

**Câu 6:** Em hãy cho biết danh tính cố võ sư Chưởng môn giai đoạn năm (1986 – 1990)của môn phái Vovinam Việt Võ Đạo? Ông sinh ra và mất năm nào?

***Đáp án:*** Cố Võ Sư Trần Huy Phong (1938 – 1997)

**Câu 7:** Em hãy cho biết danh tính cố võ sư Chánh chưởng quản môn phái Vovinam Việt Võ Đạo? Ông sinh ra và mất năm nào ?

***Đáp án:*** Cố Võ sư Nguyễn Văn Chiếu (1949-2020).

**Câu 8:** Liên Đoàn Vovinam Tổ chức giáo dục FPT thành lập ngày tháng năm nào?

***Đáp án:*** 18/03/2023

**Câu 9:** Chủ Tịch liên đoàn Vovinam tổ chức giáo dục FPT là ai?

***Đáp án:*** Ông Vũ Mạnh Tuấn.

**II/ Ý Nghĩa lối chào,phù hiệu, trang phục màu đai, quan niệm sống.**

**Câu 10 :** Em hãy cho biết tại sao võ phục vovinam lại có màu xanh?

**Đáp án:** Màu Xanh tượng trưng cho biển cả và hy vọng, môn phái Vovinam mong muốn Vovinam phát triển ra thoàn thế giới.

**Câu 11:** Em hãy nêu ý nghĩa của lối chào trong môn phái Vovinam Việt Võ Đạo! (0,5đ)

***Đáp án:*** Bàn tay thép đặt trên trái tim từ ái- Đức dũng đi đôi với lòng nhân, võ thuật gắn liền với võ đạo. Bàn tay thép tượng trưng cho quá trình luyện tập võ thuật, trái tim tượng trưng cho tình thương trái tim từ ái.

**Câu 12:** Em hãy cho biết quan điểm của môn sinh Vovinam ***“Sống, giúp cho người khác sống và sống cho người khác”*** là tư tưởng gắn liền với nhân vật nào trong môn phái?Vovinam- Việt Võ Đạo?

***Đáp án:*** Cố võ sư Sáng Tổ Nguyễn Lộc.

**Câu 13:** Em hãy cho biếthiện nay Vovinam có mấy màu đai? là những màu nào?

***Đáp án:*** Có 4 màu đai: Xanh, vàng, đỏ, trắng.

**Câu 14:** Em hãy cho biếtVovinam là gì?

***Đáp án:* -** Vovinam là từ quốc tế hóa của cụm từ võ thuật – võ đạo Việt Nam.

* Về nội dung Vovinam có 2 phần:  
   + Võ thuật Việt Nam (Việt võ thuật).  
   + Võ đạo Việt Nam (Việt võ đạo).
* Vovinam là gốc rễ, cội nguồn, còn Việt võ đạo là hoa trái của Vovinam sau quá trình hình thành và phát triển.

**Câu 15:** Em hãy cho biếtphù hiệu Vovinam Việt Võ Đạo có ý nghĩa như thế nào? Giải thích 1 trong 4 phần của phù hiệu?

***Đáp án***:

-Màu Xanh: Trỏ Âm tố: Tượng trưng cho biển cả và hy vọng.

- Màu vàng: Màu của vinh quang hiển hách, màu của vương đạo á đông.

- Màu Đỏ: Trỏ Dương tố tượng trưng cho lửa sống và sự đấu tranh ào hùng, kiên quyết

- Màu Trắng: Mùa của tinh khiết, thanh tịnh, cao cả và thâm viễn tuyệt vời.

- Nền vàng: nửa trên hình vuông, nửa dưới hình tròn ghép lại, tượng trưng cho nguyên lý cương nhu phối triển và biểu thị cổ truyền của sự toàn chân, toàn thiện.

- Vòng tròn nhỏ xanh,đỏ ở trong là biểu tượng cho âm và dương. Bản đồ màu vàng ở giữa bao hàm ý nghĩa: tương thôi, tương giao, tương sinh và thường dịch của trái đất; là hình bản đồ Việt Nam, biểu thị nguồn gốc xuất phát của môn phaisVovinam Việt Võ Đạo.

- Vòng tròn lớn màu trắng bao quanh vòng tròn nhỏ, biểu tượng cho đạo thể huyền nhiệm, không hình không sắc, với sứ vụ phối hợp, điều hòa, khắc chế, bao dung.

**III/ Mười điều tâm niệm Vovinam**

**Câu 16:** Em hãy trình bày 1 trong 10 điều tâm niệm của môn phái Vovinam Việt Võ Đạo mà em tâm đắc nhất? Giải thích tại sao?

**Đáp Án:**

01. VIỆT VÕ ÐẠO SINH : Nguyện đạt tới cao độ của nghệ thuật để phục vụ dân tộc và nhân loại.

02. VIỆT VÕ ÐẠO SINH : Nguyện trung kiên phát huy môn phái, xây dựng thế hệ thanh niên dấn thân hiến ích.

03. VIỆT VÕ ÐẠO SINH : Ðồng tâm nhất chí, tôn kính người trên, thương mến đồng đạo.

04. VIỆT VÕ ÐẠO SINH : Tuyệt đối tôn trọng kỷ luật, nêu cao danh dự võ sĩ.

05. VIỆT VÕ ÐẠO SINH : Tôn trọng các võ phái khác, chỉ dụng võ để tự vệ và bênh vực lẽ phải.

06. VIỆT VÕ ÐẠO SINH : Chuyên cần học tập, rèn luyện tinh thần, trau dồi đạo hạnh.

07. VIỆT VÕ ÐẠO SINH : Sống trong sạch, giản dị, trung thực, và cao thượng.

08. VIỆT VÕ ÐẠO SINH : Kiện toàn ý chí đanh thép, nổ lực tự thân cầu tiến.

09. VIỆT VÕ ÐẠO SINH : Sáng suốt nhận định, bền gan tranh đấu, tháo vát hành động.

10. VIỆT VÕ ÐẠO SINH : Tự tin, tự thắng, khiêm cung, độ lượng, luôn luôn kiểm điểm để tiến bộ.

**IV/ Mục đích và tôn chỉ của môn phái Vovinam Việt Võ đạo**

**Câu 17:** Em hãy cho biết Môn phái Vovinam Việt Võ Đạo hoạt động với bao nhiêu mục đích và tôn chỉ ? Nêu một trong những mục đích hoặc tôn chỉ bất kỳ ?

***Đáp án:*** **Nhằm 3 mục đích 5 tôn chỉ**

**Mục đích số 1**: **Bảo tồn, chấn hưng và phát triển Môn phái Vovinam-Việt Võ Đạo do Cố võ sư NGUYỄN LỘC sáng tạo vào năm 1938. Vovinam-Việt Võ Đạo nêu cao tinh thần truyền thống bất khuất của dân tộc, khai thác trọn vẹn hai phần "CƯƠNG" và "NHU" của con người và phối hợp mọi tinh hoa võ thuật đã có trên thế giới.**

**Mục đích số 2: Sưu tầm, nghiên cứu và phát minh các thế võ để tu bổ, xây dựng cho nền võ thuật Vovinam-Việt Võ Đạo mỗi ngày một phong phú và tiến bộ.**

**Mục đích số 3: Huấn luyện cho môn sinh trên 3 phương diện:**

**Võ lực,Võ Thuật, Tinh thần võ đạo.**

**Để thực hiện 3 mục đích nêu trên , Môn phái *Vovinam-Việt Võ Đạo* chủ trương hoạt động theo 5 tôn chỉ dưới đây:**

***1.* Mọi họat động của Môn phái Vovinam-Việt Võ Đạo đều dựa trên một nền tảng vững chắc: lấy "CON NGƯỜI" làm cứu cánh, lấy "ĐẠO HẠNH" làm phương châm, lấy "KỶ THUẬT và Ý CHÍ QUẬT CƯỜNG" làm phương tiện.**

**2. Môn phái Vovinam-Việt Võ Đạo là một đại gia đình, trong đó môn đồ thương yêu kính trọng lẫn nhau. Sự kính trọng và lòng thương yêu ấy sẽ đan kết thành kỷ luật của Môn phái, một giềng mối vững chắc giúp các môn đồ đoàn kết chặc chẽ để nêu cao danh dự Môn phái, phục vụ Dân Tộc và Nhân loại.**

**3. Môn phái Vovinam-Việt Võ Đạo tích cực góp phần vào công cuộc giáo dục thanh thiếu niên.**

**4. Hoạt động của Môn phái không có tính cách chính trị và tôn giáo.**

5. Môn phái **Vovinam-Việt Võ Đạo** luôn luôn tôn trọng các võ phái khác.

**Câu 18: :** Em hãy cho biết Về võ thuật, Vovinam-Việt võ đạo huấn luyện môn sinh ra sao?

***Đáp Án:*** Môn phái sẽ huấn luyện cho môn sinh một kỹ thuật tinh vi để tự vệ hữu hiệu và sẵng sàng bênh vực lẽ phải

**Câu 19: :** Em hãy cho biết Về võ lực, Vovinam-Việt võ đạo huấn luyện môn sinh ra sao?

***Đáp Án*:** Môn phái sẽ luyện tập cho môn sinh có một thân hình rắn rỏi, vững vàng; một sức lực mạnh mẽ, dẻo dai để có thể bền bỉ chịu đựng trước mọi khó khăn, cực nhọc, đẩy lùi các bệnh tật, giữ cho thân thể luôn luôn tráng kiện và lành mạnh.

**Câu 20:** Em hãy cho biết Về võ đạo, Vovinam-Việt võ đạo huấn luyện môn sinh ra sao?

**Đáp án:** Môn phái sẽ rèn luyện cho môn sinh một tâm hồn cao thượng, một ý chí bất khuất, một tính tình hào hiệp, biết khép mình trong kỷ luật tự giác, biết sống hợp quần trong tình đồng đạo, biết hy sinh trong nếp sống vị tha và trở nên những công dân gương mẫu, phục vụ cho bản thân, gia đình, tổ quốc và nhân loại.